

Poštovani,

Temeljem Odluke ministra zdravstva o sigurnosnoj mjeri izolacije KLASA: 501-01/20-01/06, URBROJ: 534-02-20-1 od 13. ožujka 2020. godine dužni ste po dolasku iz područja s lokalnom ili raširenom transmisijom koronavirusne bolesti COVID-19, biti pod zdravstvenim nadzorom u kućnoj kranteni/samoizolaciji u trajanju od 14 dana po napuštanju zahvaćenog područja.

Osoba koja oboli od COVID-19 je zarazna od samog početka bolesti, u vrijeme kada su simptomi blagi, a može biti zarazna i 1-2 dana prije početka bolesti. Svrha kućne karantene/samoizolacije je da u slučaju razvoja bolesti imate minimalan broj kontakata u vrijeme zaraznosti što ima za cilj smanjiti širenje bolesti u populaciji.

Molimo da najkraćim putem nastavite put izravno prema kući i da se prvi radni dan javite izabranom liječniku, radi informiranja izabranog liječnika o svom statusu u kućnoj izolaciji i reguliranja bolovanja ako je potrebno.

Tijekom samoizolacije nemojte napuštati dom.

Ako razvijete simptome bolesti dišnih puteva (povišena tjelesna temperatura, kašalj, kratkoća daha, otežano disanje, grlobolja, slabost) javite se telefonom svom izabranom liječniku, koji će na temelju Vašeg zdravstvenog stanja procijeniti potrebu za eventualnim testiranjem na novi koronavirus. Ako Vam zatreba liječnička pomoć zbog razloga koji nisu respiratorna bolest, nazovite izabranog liječnika ili neka ga kontaktira netko od Vaših ukućana radi konzultacije i dogovora o kućnoj posjeti. Ne idite sami u zdravstvenu ustanovu bez prethodne telefonske najave.

Ne primajte goste tijekom samoizolacije, osim ako je nužno radi dostave lijekova, hrane ili potrepština. Ako imate ukućane starije životne dobi ili s kroničnim bolestima svedite kontakt s ukućanima na minimum, izbjegavajte tjelesni kontakt i održavajte razmak od 2 metra s osobama s kojima morate kontaktirati.

Često perite ruke. Pojačano vodite računa o čišćenju površina i predmeta koje dodirujete, kako bi se smanjila mogućnost prijenosa bolesti na ukućane. U tu svrhu uobičajena sredstva za čišćenje s deklariranim dezinfekcijskim svojstvima su prikladna. Sobu u kojoj boravite često provjetravajte otvaranjem prozora, uz zatvorena vrata

Više podataka o koronavirusnoj bolesti i mjerama smanjenja rizika od širenja bolesti možete pročitati na mrežnim stranicama HZJZ-a <https://www.hzjz.hr/sluzba-epidemiologija-zarazne-bolesti/koronavirus-najnovije-preporuke/> te dobiti od izabranog liječnika i teritorijalno nadležnog epidemiologa.

Popis zemalja s lokaliziranom ili raširenom transmisijom bolesti na koje se odnosi obaveza kućne karantene/samoizolacije ako su putnici u njima boravili unazad 14 dana.

Narodna Republika Kina	People's Republic of China
Republika Koreja	Republic of Korea
Japan	Japan
Republika Singapur	Republic of Singapore
Australija	Australia
Malezija	Malaysia
Republika Filipini	Republic of the Philippines
Socijalistička Republika Vijetnam	Socialist Republic of Viet Nam
Kraljevina Kambodža	Kingdom of Cambodia
Novi Zeland	New Zealand
Talijanska Republika	Republic of Italy
Kraljevina Španjolska	Kingdom of Spain
Francuska Republika	French Republic
Savezna Republika Njemačka	Federal Republic of Germany
Švicarska Konfederacija	Swiss Confederation
Kraljevina Danska	Kingdom of Denmark
Kraljevina Švedska	Kingdom of Sweden
Kraljevina Nizozemska	Kingdom of the Netherlands
Ujedinjena Kraljevina Velike Britanije i Sjeverne Irske	United Kingdom of Great Britain and Northern Ireland
Republika Austrija	Republic of Austria
Kraljevina Norveška	Kingdom of Norway
Češka Republika	Czech Republic
Republika Finska	Republic of Finland
Helenska Republika	Hellenic Republic
Država Izrael	State of Israel
Irska	Ireland
Republika San Marino	Republic of San Marino
Republika Island	Republic of Iceland
Bela Krajina u Republici Sloveniji	Bela Krajina in the Republic of Slovenia
Republika Poljska	Republic of Poland
Rumunjska	Romania
Portugalska Republika	Portuguese Republic
Slovačka Republika	Slovak Republic
Republika Bjelarus	Republic of Belarus
Republika Bugarska	Republic of Bulgaria
Republika Sjeverna Makedonija	Republic of North Macedonia
Kraljevina Tajland	Kingdom of Thailand
Republika Indija	Republic of India
Republika Indonezija	Republic of Indonesia
Republika Maldivi	Republic of Maldives

Islamska Republika Iran	Islamic Republic of Iran
Kraljevina Bahrein	Kingdom of Bahrain
Ujedinjeni Arapski Emirati	United Arab Emirates
Republika Irak	Republic of Iraq
Arapska Republika Egipat	Arab Republic of Egypt
Libanonska Republika	Lebanese Republic
Islamska Republika Pakistan	Islamic Republic of Pakistan
Narodna Republika Bangladeš	People's Republic of Bangladesh
Kanada	Canada
Savezna Republika Brazil	Federative Republic of Brazil
Republika Čile	Republic of Chile
Republika Kostarika	Republic of Costa Rica
Alžirska Narodna Demokratska Republika	People's Democratic Republic of Algeria
Republika Kamerun	Republic of Cameroon
Republika Peru	Republic of Peru
Republika Ekvador	Republic of Ecuador