

PRIJAVA PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE RJ Zadar 2019. godina

NAZIV USTANOVE:	DOM ZDRAVLJA ZADARSKE ŽUPANIJE				
ADRESA:	IVANA MAŽURANIĆA 28 ZADAR				
TELEFON:	023/239 805	FAX:	023/239 802	E-MAIL:	vidaicmarija@gmail.com

DATUM	NAZIV TEME (VRSTA)	OPIS I CILJ	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
	Formiranje prehrambenih navika kod male djece	Ubrzani razvoj današnjeg društva predstavlja sve veće zahtjeve odgojno-obrazovnim sustavima svijeta, a posebice u ranoj fazi odgoja. Jedan od elemenata u odgoju djece je i formiranje zdravih prehrambenih navika. U kvalitetno osmišljenom okruženju dječijeg vrtića kao prve stepenice u odgojno-obrazovnom sustavu, djeca će na primjeren i prirodan način stjecati dobre prehrambene navike. S obzirom na velike mogućnosti socijalnog učenja važno je da se djeteta upozna sa što širim repertoarom kvalitetne prehrane. Ovim radom će se prikazati način na koji medicinska sestra u vrtiću može, uvažavajući psihološke aspekte iskoristiti izuzetan potencijal djeteta za formiranje što boljih prehrambenih preferencija.	Anita Dežmalj, bacc. med. techn.	DZ Zadarske županije RJ Zadar

	Utjecaj socio-demografskih, psiholoških i bioloških čimbenika na dojenje i trajanje dojenja majki u Zadarskoj županije	<p>Prikaz magistarskog rada</p> <p>Dojenje je prehrana djeteta majčinim mlijekom čime se ostvaruju nutritivni, psihosocijalni, imunološki, praktični i ekonomski aspekti zdravlja djeteta i majke te emocionalan i kognitivan razvoj djeteta. Cilj ovog rada je utvrditi stupanj i značajnost utjecaja nekih sociodemografskih i psiholoških čimbenika na dojenje i trajanje dojenja kod ispitanica u Zadarskoj županiji. Prikazani su različiti čimbenici koji utječu na odluku majki o dojenju i duljini trajanja dojenja.</p>	Stivena Markulin, bacc. med. techn.	DZ Zadarske županije RJ Zadar
	Hipotermija	<p>Hipotermija je smanjenje unutarnje tjelesne temperature do razine slabljenja normalne mišićne i moždane funkcije. Količina proizvedene topline metabolizmom i vježbanjem je minimalna u odnosu na stupanj gubitka u hladnom okruženju. Vanjski uzročnici gubitka topline su konvekcija, kondukcija, evaporacija i radijacija. Konvekcija nastaje kontaktom kože sa zrakom ilil vodom niže temperature od tjelesne dok je kondukcija izravni prijenos topline tjela na objekte u kontaktu. Evaporacija je gubitak topline putem kože, plućima i dišnim putevima, a kod radijacije dolazi do izravnog isijijavanja ili apsorcije topline. Podjela hipotermije je blaga (32C -35C), umjerenu (29C - 32C) i tešku (<29C). Uzorci hipotermije mogu biti zbog smanjene proizvodnje topline, povećanog</p>	Mia Klarić, bacc. med. techn.	DZ Zadarske županije RJ Zadar

		<p>gubitka ili poremećaja termoregulacije. Rizični faktori su su starija životna dob, novorođenčad, boravak u vanjskoj sredini, neprimjenjena odjeća, lijekovi i trovanja, endokrini uzroci, neurološki, multisistemski, opekotine, nepokretnost i iscrpljenost. Klinička slika ovisi o stupnju podhlađivanja, pa tako pri temperaturi od 34C osoba je dezorjentirana, zbunjena, pri 33C osoba je letargična i u nemogućnosti je koordinirati pokrete. Stupanj niže uzrokuje amneziju, temperatura od 31C do 30C uzrokuje delirij, te srčane probleme, pi temperaturi od 29C do 27C dolazi do hipoventilacije, odnosno oslabljenih do odsutnih refleksa. Temperatura od oko 27C pri podražaju možemo dobiti ventrikularnu fibrilaciju, dok pri temperaturi oko 24C je spontana. Duboka temperatura oko 23C uzrokuje prestanak disanja, a pri stupnju niže srčano mirovanje. Temperatura ispod 20C ima za posljedicu izoelektrični EEG. Prva pomoć u prehospitalnoj skrbi bila bi zagrijavanje bolesnika, po potrebi mjere reanimacije te imobilizacija.</p>		
	Zdravstvena njega nedonoščeta	<p>SZO je postavila granicu preživljavanja na 22 tjednu gestacije i 500 g tjelesne težine lako je dijete odnosno svi njegovi organi i sustavi nerazvijeno i nespremno za normalno funkcioniranje primjenom nove moderne medicinsko tehničke opreme i novih lijekova uspjeva se postići</p>	Marija Vidaić, bacc med techn	DZ Zadarske županije RJ Zadar