|  |  |
| --- | --- |
| Ime i prezime, god.: |  |
| Ispunjava, datum: |  |
| Podatke daje: |  |

**SPICT - Indikator potrebe za palijativnom skrbi**

**(Supportive and palliative care indicator tool)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **DA** | **NE** |
| **1. Pitanje iznenađenja:**  **Bili Vas iznenadilo da osoba umre u idućih 6-12 mjeseci ?** |  |  |
| **2. Opći indikatori pogoršanja ( 2 ili više faktora pozitivni)** |  |  |
| * Izvedbeni status loš ili u pogoršanju, s ograničenom reverzibilnošću (treba pomoć u osobnoj njezi, više od 50% vremena tijekom dana provodi u krevetu ili stolici) |  |  |
| * Dvije ili više neplaniranih hospitalizacija unazad 6 mj. |  |  |
| * Gubitak težine (5-10%) u posljednjih 3-6 mj. i/ii BMI < 20% |  |  |
| * Uporni, teški simptomi unatoč optimalnom liječenju uzročnih stanja |  |  |
| * Živi u ustanovi za soc. skrb ili treba skrb da bi ostao živjeti kod kuće |  |  |
| * Zahtjeva suportivnu i palijativnu skrb ili prekid liječenja |  |  |
| **3. Klinički indikatori uznapredovalih stanja (1 ili više)** |  |  |
| **Malignomi** |  |  |
| * Funkcionalna sposobnost pogoršava se zbog progresivnog metastatskog karcinoma |  |  |
| * Preslab za onkološko liječenje ili se liječenje svodi na kontrolu simptoma |  |  |
| **KOPB (najmanje 2)** |  |  |
| * Dispneja u mirovanju ili kod minimalnog napora između egzacerbacija |  |  |
| * Potreba ventilacije zbog respiratornog zatajenja ili je ventilacija kontraindicirana |  |  |
| * Potreba dugotrajne terapije kisikom |  |  |
| **Srčana bolest** |  |  |
| * NYHA III/IV ili ekstenzivna nelječiva bolest koronarnih arterija uz dispneju ili grudnu bol u mirovanju ili u minimalnom naporu |  |  |
| * Teška inoperabilna bolest perifernih krvnih žila |  |  |
| **Bubrežna bolest** |  |  |
| * 4. ili 5. stadij kronične bubrežne bolesti (eGFR < 30 ml/min) s pogoršanjem zdravlja |  |  |
| * Zatajenje bubrega koje komplicira druga stanja koja skraćuju životni vijek, odnosno liječenje |  |  |
| * Prestanak dijaliziranja |  |  |
| **Jetrena bolest** |  |  |
| * uznapredovala ciroza s jednom ili više komplikacija u protekloj godini: * ascites otporan na diuretike * hepatička encefalopatija * hepatorenalni sindrom * bakterijski peritonitis * rekurentna krvarenja iz varikoziteta |  |  |
| * Transplantacija jetre je kontraindiciran |  |  |
| **Neuološka bolest** |  |  |
| * Progresivno propadanje fizičkih i/ili kognitivnih funkcija usprkos optimalnoj terapiji |  |  |
| * Smetnje govora sa sve većim teškoćama komuniciranja i/ili progresivnom disfagijom |  |  |
| * Rekurentna aspiracijska pneumonija; dispneja ili respiratorna insuficijencija |  |  |
| * Demencija /krhkost/CVI |  |  |
| * Ne može se oblačiti, hodati ili jesti bez pomoći |  |  |
| * Želi manje jesti i piti; poteškoće u održavanju ishranjenosti |  |  |
| * Urinarna i fekalna inkontinencija |  |  |
| * Više ne može verbalno komunicirati; oskudne socijalne interakcije |  |  |
| * Prijelom bedrene kosti; više padova. |  |  |
| * Recidivirajuće febrilne epizode ili infekcije; aspiracijska pneumonija |  |  |

Potreba za palijativnom skrbi:

2 opća indikatora pogoršanja ili

1 opći indikator + 1 klinički indikator